

## Ausrüstungscheckliste Klettern

<input type="checkbox"/>	Anorak	<input type="checkbox"/>	Pullover
<input type="checkbox"/>	Hemd	<input type="checkbox"/>	Hose
<input type="checkbox"/>	Unterwäsche	<input type="checkbox"/>	Strümpfe
<input type="checkbox"/>	Windschutzkleidung	<input type="checkbox"/>	AV-Ausweis
<input type="checkbox"/>	Tourenapotheke	<input type="checkbox"/>	Unterhemd / T-Shirt
<input type="checkbox"/>	Sonnencreme	<input type="checkbox"/>	Trinkflasche
<input type="checkbox"/>	Proviant	<input type="checkbox"/>	Sonnenbrille
<input type="checkbox"/>	Lippenschutz	<input type="checkbox"/>	Rettungsdecke
<input type="checkbox"/>	Fotoapparat	<input type="checkbox"/>	Steinschlaghelm
<input type="checkbox"/>	Fester Trekkingschuh	<input type="checkbox"/>	Isoliermatte - Schlafsack
<input type="checkbox"/>	Kletterschuhe	<input type="checkbox"/>	Abseilachter
<input type="checkbox"/>	Einfachseil	<input type="checkbox"/>	Reparaturmaterial
<input type="checkbox"/>	5 Expressschlingen	<input type="checkbox"/>	Hüftgurt (nur Sportklettern)
<input type="checkbox"/>	Brust- und Sitzgurt	<input type="checkbox"/>	2 Schraubkarabiner
<input type="checkbox"/>	2 Normalkarabiner	<input type="checkbox"/>	2 Rebschnüre

zusätzlich bei mehrtägigen Touren: Toilettzeug und Wäsche zum Wechseln